



## 10 COMPORTAMENTI DA CONDIVIDERE PERCHÉ LA RETE NON TI INTRAPPOLI

Lascia il cellulare a casa ogni tanto. Non è un essere vivente, né un'estensione del tuo corpo. Impara a vivere anche senza. Scoprirai con orgoglio e soddisfazione di poterne fare anche a meno.

Allo stesso tempo usa il telefono per tenerti in contatto con i tuoi amici, ma ricordati che per costruire un'amicizia è necessario passare del tempo insieme, nella vita reale.

Dedica il giusto tempo all'uso di smartphone, tablet e pc: quando un hobby non concede spazio agli altri... significa che ci è sfuggito di mano. Ci sono tantissime cose altrettanto divertenti da fare!

**1. Crea una password sicura per tutti i tuoi dispositivi elettronici.** La dovrai consegnare ai tuoi genitori. Loro potranno accedere sempre ai tuoi contenuti, per accompagnarti e proteggerti e in quanto responsabili legali di te.

Non prestare il tuo cellulare se non sai per quale scopo verrà usato.

**2. Proteggi la tua privacy facendoti aiutare dai tuoi genitori:** non rendere pubblici online i tuoi dati personali (numero di telefono, indirizzo, mail, scuola, palestra, ecc.) e non rivelare mai il tuo vero nome e cognome nelle chat dei giochi online.

**3. Usa il cellulare negli orari decisi dai tuoi genitori.** La sera spegnilo sempre prima di andare a letto.

**4. Spegni il cellulare** sempre quando il divieto è imposto dai regolamenti (ad es. a scuola, negli aerei o negli ospedali) e disattiva la suoneria in qualunque luogo sia richiesto il silenzio (ad es. in biblioteca, in chiesa, sui treni).

**5. Naviga in sicurezza:** potresti trovarti in situazioni di pericolo o accedere a materiale molto violento o pornografico (avere e condividere immagini pornografiche è un reato). In questi casi abbandona subito la pagina. Cerca in rete solo informazioni che potresti tranquillamente condividere con i genitori.

Ricordati che non puoi mai essere certo al 100% di chi ci sia davvero all'altro capo di una chat.

**6. Non richiamare numeri sconosciuti** perché puoi avere addebiti indesiderati. Non comporre numeri di servizi e non chiedere l'attivazione di servizi a pagamento (anche loghi e suonerie) che richiedono il numero della carta di credito dei genitori o il tuo indirizzo mail. Se ricevi allegati da mittenti sconosciuti, cestinali senza aprirli: potrebbero danneggiare te o i tuoi dispositivi elettronici.

**7. Abbi cura del tuo cellulare,** altrimenti potresti dover contribuire ai costi di riparazione o sostituzione.

**8. Rispetta gli altri:** non usare la tecnologia per mentire, ferire, deridere un altro essere umano (non essere tu il BULLO). Se ricevi SMS, MMS, Whatsapp, mail o messaggi da chat che offendono te (non subire mai il ruolo della VITTIMA) o altri ragazzi (sii un TESTIMONE attivo), dillo ai tuoi genitori, blocca l'utente e segnalalo agli amministratori del servizio. Se assisti a conversazioni offensive non far finta di nulla pensando "Ma sì, è uno scherzo!". Scrivi solo ciò che diresti in faccia al tuo interlocutore o che diresti ad alta voce se fosse davanti a te.

**9. Se fai o ricevi immagini o video di un'altra persona, non trasmetterli ad altri e non condividerli su Social o su servizi di messaggistica istantanea senza il consenso scritto dell'interessato.**

**10. Non inviare o ricevere foto o video delle tue parti intime o di quelle di qualcun altro.** È un comportamento che può compromettere la tua reputazione e un reato. Cosa vuoi far conoscere e apprezzare agli altri di te?

**N.B. Se mamma e papà esagerano con il cellulare, fa' notare loro che queste regole sono valide per tutti e ricordagli di darti il buon esempio.**